

* Nouméa, le 24 octobre 2023

**« PRENEZ SOIN DE VOTRE CORPS, CAR
RAPPELEZ-VOUS , c'est le seul endroit où
vous êtes obligé de vivre »**

TEL 263903

AU 3 , RUE LOUIS CATALAN

BAIE DES PECHEURS à Nouméa.



*Vous présente de Nouveaux soins
pour le corps avec La Pressothérapie intelligente*



**Pour les
heures
d'ouverture,
Le cabinet
est ouvert
que sur RV.**

bap
Le bain aux plantes
depuis 1976

**Vous travaillez de longues heures en position assise ou debout ?
La fin de la journée rime souvent avec une sensation de jambes lourdes ou de crampes ?**

**Vous souffrez peut-être d'une mauvaise circulation sanguine ou encore d'œdèmes lymphatiques.
La pressothérapie peut vous apporter un soulagement efficace et durable.**

Si vous pratiquez une activité physique régulière et cherchez à récupérer rapidement et sans effort, la pressothérapie peut révolutionner votre quotidien.

Elle peut même répondre à un simple désir de se débarrasser de cette bonne vieille cellulite. Quelles que soient vos raisons, découvrez ici les bienfaits de ce drainage des toxines par compression mécanisée, source de détente et de soulagement de l'ensemble du corps.

La pressothérapie est **une thérapie physique par compression des tissus cutanés** superficiels. Cette technologie de soins reprend le principe du drainage lymphatique. L'objectif est de relancer la circulation sanguine et le bon "décrassage" des organes et notamment de la peau. Cependant ici ce sont des machines qui interviennent, ce qui a pour avantage une compression plus efficace et constante.

On parle également de [presso-esthétique](#) quand l'effet recherché lors d'une séance est surtout d'ordre esthétique, notamment un affermissement de la peau, une réduction de la peau d'orange, la réduction de la cellulite des jambes ou des varices.

« La pressothérapie est bonne pour la santé en général »

Déroulement d'une séance de pressothérapie par Brigitte

La séance de pressothérapie dure de 30' à 45' et est totalement indolore.

Vous êtes invité , à porter soit un vetement jetable ou un pyjama ou autre leggings+chaussettes (par mesure d'hygiène) avant de rentrer dans le costume, équipé de onze cellules de gonflements. "Ces bottes qui montent jusqu'en haut de l'abdomen vont générer une pression étagée de manière séquentielle (ce qu'une main humaine est incapable de faire sauf à passer 1heure à compter !!!!)en partant du pied et en remontant le long de la jambe pour provoquer un phénomène de chasse veineuse.

"Plus la pression est faible, plus le traitement agit sur le système lymphatique, et à l'inverse plus la pression est intense, plus le système veineux est ciblé"

"Le système lymphatique est comme une grande toile d'araignée qui parcourt tout le corps et qui permet l'évacuation des toxines non prises en charges par le système veineux, telles que les protéines de gros calibre et l'urée".

A la fin de la séance, vous sortez du costume : les vêtements que vous portez peuvent être légèrement « humides » suite au drainage et à l'évacuation de l'eau en excès. Il est d'ailleurs important que le patient boive bien après la séance pour se réhydrater efficacement !

Une sensation de légèreté est immédiatement ressentie après la séance. Généralement, une vingtaine de séances sont conseillées, à raison de trois à deux séances par semaine.

Quels sont les bienfaits de la pressothérapie ?

Les séances de pressothérapie sont efficaces pour :

- Lutter contre la rétention d'eau ;
- Améliorer le retour veineux et lymphatique ;
- Soulager le phénomène de jambes lourdes ;
- Atténuer la cellulite aqueuse ;
- Chez le sportif, elle permet de chasser le sang chargé en toxines et de soulager la fatigue musculaire.

Il existe plusieurs contre-indications à la pressothérapie :

- Tout signe d'infection ou d'inflammation dans les membres inférieurs : jambe rouge qui suinte, abcès, plaies ouvertes...
- Les personnes qui souffrent de phlébite, d'hypertension non traitée, de thrombose veineuse ou de troubles cardiaques sévères ;
- Les varices bien marquées, « mais pas les varices légères ou les varicosités qui sont compatibles avec une pressothérapie

RETOUR VEINEUX : Facilitation du retour veineux pour soulager les jambes lourdes, idéal pour la récupération sportive notamment.

CELLULITE : Perte de volume, traitement de la peau d'orange et de la rétention d'eau

MODELAGE : Amincissement et façonnage des jambes, des fesses, des bras, de l'abdomen et du dos.

DÉTENTE ET RELAXATION : Sensation de bien-être et de détente garantie.

*COMMENT LA MACHINE DE PRESSOTHERAPIE BONIFIE-T-ELLE VOTRE CORPS ?

SYSTÈME CIRCULATOIRE : *Le massage péristaltique améliore le sang et la circulation lymphatique dans la peau et les couches profondes sous celle-ci. Cela apporte de l'oxygène plus frais aux cellules de la peau et aide à atténuer l'élimination des toxines.*

SYSTÈME DIGESTIF : *Le massage comprime et masse l'abdomen, relaxant les muscles abdominaux. L'action de massage est un stimulant intestinal naturel et peut être particulièrement utile pour les clients qui souffrent de constipation.*

ENLÈVEMENT DES DÉCHETS : augmente le flux lymphatique. Le système lymphatique est responsable de l'élimination des déchets des zones sous la peau, et le massage accélère leur élimination.

MUSCLES : Le massage péristaltique aide à éliminer les toxines de l'exercice et de l'activité physique, tout en apaisant, en relaxant et en décongestionnant les muscles, en soulager les douleurs.

PEAU : Le massage augmente le flux de sang fraîchement oxygéné vers les couches de peau. La peau aura l'air ferme et tonique, et se sentira plus douce et plus douce.

MAIS AUSSI :

La stimulation de la citerne de Pequet
La citerne de Pecquet est une sorte de bourse collectrice de tout le système lymphatique des membres inférieurs qui est située dans l'abdomen. Sa stimulation accélère fortement le pompage lymphatique. Son action sur le retour veineux, sur les vaisseaux lymphatiques, sur la réduction du volume des membres, sur l'élimination des triglycérides et sur la baisse de l'acide lactique expliquent son efficacité reconnue et prouvée scientifiquement sur la cellulite, jambes lourdes, jambes gonflées, récupération et prévention musculaires, élimination des toxines.

Pressothérapie cellulite

Pourquoi la pressothérapie permet de lutter contre la cellulite ?

La cellulite est disgracieuse et porte atteinte à notre bien-être, tout comme les rétentions d'eau. Et elle peut être douloureuse !

Heureusement, il existe plusieurs méthodes pour en venir à bout, dont la pressothérapie. Très efficace pour se débarrasser de la cellulite et drainer le corps, cette méthode thérapeutique utilise la pression pour apporter bien-être et santé à notre corps. Un tour d'horizon sur ce qu'est la pressothérapie.

Comme son nom l'indique, la pressothérapie est une thérapie qui utilise la pression pour stimuler la circulation sanguine et lymphatique. Cette technique est surtout utilisée pour soulager le phénomène de jambes lourdes et drainer tout ou une partie du corps. Les adeptes de cette technique l'utilisent également en complément à un régime amincissant pour affiner la silhouette. Par ailleurs, la pressothérapie s'avère être très efficace pour se débarrasser de la cellulite.

Principe de la pressothérapie cellulite

Par un mouvement alterné de compression et décompression, elle améliore la circulation sanguine chez les personnes souffrant de déficience du système sanguin : Elle stimule le retour veineux et contribue ainsi à faire disparaître les œdèmes responsables de la sensation de jambes lourdes.

Elle exerce aussi une action dynamisante sur le système lymphatique, et aide ainsi à une meilleure élimination des déchets et toxines.

Mais ça n'est pas tout ! La pressothérapie agit également sur la cellulite : en drainant les toxines, et en éliminant les œdèmes, elle favorise également

l'élimination des adipocytes, et réduit la cellulite. L'aspect peau d'orange caractéristique des zones concernées est alors amélioré. La peau est raffermie et la silhouette affinée.

*Déroulement et durée d'une séance de pressothérapie:

La durée de la séance entre 20 à 30 minutes, mais elle peut se prolonger jusqu'à 45mn.. Elle est renouvelable plusieurs fois par semaine dans un premier temps, pour un traitement d'attaque.

*POUR VOTRE INFORMATION : en France METROPOLITAINE une séance d'une demi-heure, les prix varient de 40 à 80€ : 4800fcfp à 9600fcfp....

*Venez vite et PROFITEZ d' UNE SEANCE d'essai à l'INSTITUT au prix de 3900F (durée environ de 30mn.à 40 mn)

LA PRESSOTHÉRAPIE

cure de 9 séances de 35 min.

UNE SOLUTION EFFICACE POUR DES JAMBES LÉGÈRES ET LISSES

Résultats 100% naturels visibles dès la 1^{ère} séance.

LES AVANTAGES :

- Lutte contre la cellulite +
- Perte de poids +
- Réduit la rétention d'eau +
- Facilite la perte de poids +
- Jambes légères +
- Aide au retour veineux +
- Elimination des déchets et toxines +
- Lutte contre le stress et fatigue +

3, rue Louis Catalan
Baie des pêcheurs - en face Port Plaisance
T. 26 39 03 / T. 77 76 27
marinessence@gmail.com

***PRIX PROMOTION jusqu'à FIN DECEMBRE 2023**

*cure de 3 seances : 14700f

*cure de 5 seances : 22000f

*cure de 9 seances : 34200f

*Cure de 15 séances : 48000f

*Cure de 20 séances : 60 000f

*Le nombre de séances nécessaires dépend bien sûr du problème traité, ainsi que des résultats escomptés.

Lorsque vous aurez achevé la phase du traitement d'attaque, vous pourrez poursuivre par une séance mensuelle en entretien. (minimum)

***MON GRAIN DE SEL** : En tant que diplômée et praticienne de drainages lympho-énergétiques depuis 1987, je puis vous affirmer que le drainage du corps et visage est éminemment important pour un bon état de santé générale. Je suis joignable sur le 263903 ou 777627, ou par msg. Bien à vous.



Brigitte